

MENU' NIDO e INFANZIA BONDENO

(settembre 2015)

Menù A

COLAZIONE: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao ogni tanto), miele, marmellata, caffè d'orzo, biscotti secchi, fette biscottate, muesli, cornflakes, pane.

SPUNTINO ORE 9: frutta di stagione (cruda, cotta, spremuta, frullata, in macedonia) + un po' di latte.

PRANZO ORE 11,30:

LUNEDI'	Riso in crema di piselli.	Polpetta di Cotoletta di halibut o platessa Verdure di stagione.	Pane/Pane integr - Frutta.
MARTEDI'	Passato di verdura con pastina.	Petto di pollo al latte o alla piastra Patate al forno.	Pane/Pane integr - Frutta.
MERCOLEDI'	Pasta al ragu vegetale.	Formaggi misti. Sformato di verdure. Legumi misti	Pane/Pane integr - Frutta
GIOVEDI'	Minestra di fagioli con pastina	Polpette di carne bianca con verdure di stagione.	Pane/Pane integr - Frutta.
VENERDI'	Pasta al tonno (I). Pasta fredda al pomodoro e basilico (E).	Halibut al forno Insalata mista di verdure di stagione.	Pane/Pane integr - Frutta.

**SOSTITUZIONI
PER BAMBINI
A DIETA
SENZA CARNE.**

Polpette di pesce. ////////////////
Frittata al forno. ////////////////

MERENDA:

Frutta di stagione o mousse di frutta + crackers o pane	Latte con orzo e biscotti (I). Frullato con latte e frutta di stagione + fette biscottate con miele (E).	Banana (I). Gelato (E).	Pane integrale con marmellata + latte.	Yogurt o yogurt liquido con biscotti o crackers.
---	---	----------------------------	--	--

23 SET 2015

MENU' NIDO e INFANZIA BONDENO

(settembre 2015)

Menù A

COLAZIONE: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao ogni tanto), miele, marmellata, caffè d'orzo, biscotti secchi, fette biscottate, muesli, cornflakes, pane.

SPUNTINO ORE 9: frutta di stagione (cruda, cotta, spremuta, frullata, in macedonia) + un po' di latte.

PRANZO ORE 11,30:

LUNEDI'	Riso in crema di piselli.	Cotoletta di Polpette di pollo al latte o alla piastra	Verdure di stagione.	Pane/Pane integro - Frutta.
MARTEDI'	Passato di verdura con pastina.	Petto di pollo al latte o alla piastra	Patate al forno.	Pane/Pane integro - Frutta.
MERCOLEDI'	Pasta al ragu vegetale.	Formaggi misti.	Sformato di verdure.	Pane/Pane integro - Frutta
GIOVEDI'	Minestra di fagioli con pastina	Polpette di carne bianca con verdure	Verdure di stagione.	Pane/Pane integro - Frutta.
VENERDI'	Pasta al tonno (I). Pasta fredda al pomodoro e basilico (E).	Halibut al forno Insalata mista di verdure	Insalata mista di verdure stagione.	Pane/Pane integro - Frutta.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI A DIETA SENZA CARNE.

Polpette di pesce. // Polpette di pollo al latte o alla piastra // Polpette di carne bianca con verdure // Sformato di verdure // Formaggi misti. // Frittata al forno. //

MERENDA:

Frutta di stagione o mousse di frutta + crackers o pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Latte con orzo e biscotti (I).	Frullato con latte e fette biscottate	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Banana (I). Gelato (E).	Yogurt o yogurt liquido con marmellata + latte.	Yogurt o yogurt liquido con biscotti o crackers.	Yogurt o yogurt liquido con marmellata + latte.

23 SET 2015

